



Alunos inteligentes optam pelo digital

Algumas pessoas sabem o que querem fazer desde muito cedo. Tatiana Cursino Pereira diz que sempre quis fazer odontologia e que um encontro crucial com o especialista em exocad e palestrante do Insights, Prof. Guilherme Saavedra, mostrou a ela todas as possibilidades do que agora é possível no mundo odontológico. Guilherme Saavedra lhe mostrou todas as possibilidades do que agora é possível no mundo da odontologia. A estudante brasileira de doutorado fala sobre as tendências digitais na universidade e como a próxima geração está ansiosa para adotar as ferramentas mais recentes para atendimento a pacientes.

Conte-nos um pouco sobre você. Como surgiu seu interesse pela odontologia? O que você está estudando?

Quando criança, eu sempre brincava de dentista com meus bichinhos de pelúcia e sempre gostei do meu dentista. Para mim, isso era natural. Eu simplesmente sabia. Terminei a graduação na Universidade Estadual Paulista, fiz uma especialização em Odontopediatria e um mestrado em Odontologia Restauradora. Durante o curso, entrei em contato com o **Prof. Guilherme Saavedra**, que expandiu meus horizontes. Hoje, faço doutorado, também na Universidade Estadual Paulista, na área de prótese dentária, com pesquisa focada em implantodontia, tecnologia e inovação, sob a orientação desse querido mentor.

Na sua opinião, qual é a importância atual do uso de ferramentas digitais na odontologia?

Atualmente, as ferramentas digitais são amplamente reconhecidas por tornar os tratamentos odontológicos mais precisos, previsíveis, eficientes e rápidos. Essas ferramentas não são excelentes apenas para os pacientes, mas também afetam positivamente os dentistas e outros profissionais da área odontológica. Em um mundo onde as pessoas costumam se ater às suas próprias áreas, considerando que seu ramo é o mais importante, isso pode fazer com que fiquemos isolados e muito seguros de nós mesmos. Essa atitude dificulta a percepção de como tudo está conectado. Mas a tecnologia digital pode mudar isso, aproximando-nos. Ela facilita o acesso a diferentes especialidades odontológicas e ajuda os dentistas a trabalharem melhor uns com os outros.

“As soluções digitais serão nossas aliadas. Se soubermos como usar as ferramentas, poderemos ter assistência de alto nível disponível 24 horas por dia.”

Você já usou o software exocad?

Sim, tive a oportunidade de usar os softwares *exoplan* e *DentalCAD* como parte de minha pesquisa de doutorado em tecnologias digitais aplicadas à Implantodontia.

Quais são as suas impressões sobre o DentalCAD?

Os produtos exocad são muito poderosos. Para mim, a plataforma é a materialização do encontro entre a arte e a ciência. O software é um ambiente exploratório, seguro, fácil de manusear e intuitivo. Os profissionais de odontologia podem exercer toda a sua criatividade, fundamentada na ciência, para tomar as melhores decisões no tratamento de seus pacientes.

“O que irá diferenciar um profissional de outro será a forma como gerenciamos a nova tecnologia e a capacidade de se adaptar rapidamente e adotar novas abordagens para o atendimento ao paciente.”

Como as soluções digitais mudam a visão que você tem do seu futuro profissional?

Acredito que as soluções digitais serão nossas aliadas. Se soubermos usar as ferramentas, poderemos ter assistência de alto nível disponível 24 horas por dia, ajudando-nos a tomar as decisões corretas e possibilitando a realização de tratamentos de alta qualidade. O que diferenciará um profissional de outro será a forma como gerenciamos as novas tecnologias e a capacidade de nos adaptarmos rapidamente e adotarmos novas abordagens para o atendimento ao paciente.

Como a tecnologia ajuda a oferecer atendimento de alta qualidade aos pacientes? Você tem um exemplo específico?

Para um paciente que deseja substituir um molar perdido, posso capturar uma impressão digital em 3D da boca do paciente usando scanners intraorais, que depois integro com um escaneamento CBCT no *exoplan* para criar um modelo virtual do paciente. Nesse ambiente digital, avalio cuidadosamente a qualidade e a quantidade de osso no local do implante, identificando estruturas vitais a serem evitadas, como o nervo alveolar inferior, se for um dente inferior, ou o seio maxilar, se for um molar superior. Usando as ferramentas de planejamento de implantes do *exocad*, posso realizar o planejamento reverso, no qual desenho a posição e o formato ideais da coroa para obter os melhores resultados estéticos e funcionais. Essas informações orientam a escolha correta do diâmetro, comprimento e posicionamento do implante, bem como do componente protético. Com base nesse planejamento digital, posso solicitar a impressão em 3D de uma guia cirúrgica personalizada, o que me ajuda a transferir a posição virtual do implante para a boca do paciente durante a cirurgia com alta precisão. Graças à precisão do fluxo de trabalho digital, o implante pode ser colocado exatamente como planejado.



Tatiana demonstra como ela usa o software exocad para oferecer atendimento de alta qualidade aos pacientes.

Seus professores ensinam fluxos de trabalho odontológicos digitais? Eles se sentem confortáveis com a nova tecnologia?

Como acontece com tudo o que é disruptivo, a integração da odontologia analógica com a odontologia digital pode ser desafiadora e gerar resistência no início. Em meu programa de doutorado, tenho a sorte de ter um mentor que é um líder reconhecido no campo das tecnologias digitais aplicadas à implantodontia. Seu conhecimento e entusiasmo têm sido uma grande inspiração para mim.

Qual é a sua opinião sobre ter nascido na geração digital?

É uma mistura de sentimentos. A tecnologia definitivamente facilitou nossa vida, mas precisamos tomar cuidado para não cair em uma zona de conforto. Ao mesmo tempo, a constante evolução da tecnologia digital me faz sentir como se eu tivesse que acompanhar todas essas mudanças, o que pode ser bastante exigente. É um equilíbrio complicado entre aproveitar as vantagens da tecnologia e lidar com a pressão de ficar por dentro de seu progresso ininterrupto.

Qual é a perspectiva de outros alunos da sua universidade sobre tecnologia versus analógico na área odontológica?

Acho que todos ficam impressionados ao ver um fluxo de trabalho digital em ação. Às vezes, a tecnologia pode parecer um muro alto demais para escalar, mas é gratificante ver a confiança e o entusiasmo de meus colegas aumentarem à medida que eles se familiarizam com essas ferramentas.

Se você pudesse ir a qualquer lugar para uma viagem de fim de semana, onde seria?

Eu iria para uma praia próxima com as pessoas que amo. Estar no nível do mar, perto da natureza e com pessoas de quem gosto é o cenário perfeito para mim.

Música favorita?

“**Maria, Maria**” de Milton Nascimento, na voz de Elis Regina, é minha eterna canção.

Qual é a sua paixão fora da odontologia?

Tenho interesse em todas as formas de movimento corporal, seja na ioga, na academia ou nos esportes em geral. Mas minha maior paixão é a dança. Sou bailarina desde os quatro anos de idade, e essa é a forma de expressão que escolhi para mim.

Uma palavra para exocad?

Transformador.

23 de maio de 2024



Tatiana Cursino Pereira se formou pela Faculdade de Odontologia de São José dos Campos de São José dos Campos, Universidade Estadual Paulista, UNESP, em 2018. Esta dedicada dentista iniciou sua carreira como odontopediatra. Sua sede de conhecimento a levou a fazer um mestrado em mestrado em Odontologia Restauradora na UNESP, que obteve em 2022. Durante esse período, ela teve a oportunidade de atuar como Pesquisadora Externa na Faculdade de Medicina Odontológica da Universidade de Lisboa, Portugal, onde desenvolveu uma pesquisa inovadora sobre Novas Tecnologias Aplicadas à Prótese Dentária.

Atualmente, está cursando o doutorado em Prótese Dentária e Materiais Odontológicos na UNESP, realizando pesquisas laboratoriais e clínicas com foco em Reabilitação Oral, Implantodontia e Odontologia Digital. Tatiana acredita nas práticas preventivas e nas soluções digitais como aliadas para o atendimento ao paciente, mantendo-se na vanguarda dos avanços tecnológicos e científicos da área. Siga Tatiana no [Facebook](#), [Instagram](#) ou [LinkedIn](#).